

DZIKIR PAGI & PETANG

SESUAI SUNNAH NABI ﷺ

Dimurajaah :
Ustadz Abul Aswad Al Bayaty



YAYASAN CINTA SEDEKAH

**TALK
LESS
DZIKR
MORE**



cspeduli



www.cintasedekah.org

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





DZIKIR PAGI & PETANG

SESUAI SUNNAH NABI ﷺ
وَسَلَامٌ

- Penyusun : Sekretariat Yayasan Cinta Sedekah
Murajaah : Ustadz Abul Aswad Al Bayaty
Penata Letak : Ikhsan Abu Salamah
Desain Sampul : Ikhsan Abu Salamah

Dilarang mengubah apapun isi tulisan tanpa izin dari penulis. Hak cipta dilindungi Undang-undang.

All rights reserved

YAYASAN CINTA SEDEKAH

Jl. Nyi Ageng NIS, KG/511

Kelurahan Rejowinangun, Kotagede, Yogyakarta

www.cintasedekah.org - sekretariat@cintasedekah.org



Muqaddimah

Segala puji bagi Allah Dzat yang memperkenankan hidayah bagi siapa saja yang bersungguh-sungguh mencarinya. Yang memperkenankan doa apabila ia bermunajat kepada-Nya, menolong orang yang bersedih apabila dia menyeru-Nya, yang menghilangkan segala macam keburukan, tidaklah hati akan hidup kecuali dengan mengingat-Nya, tidaklah sesuatu akan terjadi kecuali atas izin-Nya, tidaklah terbebas dari yang dibenci kecuali atas rahmat-Nya, tidaklah sesuatu terjaga kecuali atas kasih sayang-Nya, tidaklah beban hidup terurai kecuali dengan bertaqwa kepada-Nya, tidaklah suatu mimpi menjadi nyata kecuali atas kemudahan dari-Nya, dan kebahagiaan tidak akan diraih kecuali dengan mentaati-Nya.

Aku bersaksi bahwa tidak ada sesembahan yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah, dan tidak ada sekutu bagi-Nya. Allah lah yang mampu memelihara langit dan bumi. Aku bersaksi bahwa Muhammad bin Abdullah adalah hamba dan utusan Allah. Tidak ada nabi / rasul setelahnya, beliau diutus dengan kabar gembira sekaligus peringatan, membawa kitab yang terang, shalawat beserta salam senantiasa tersanjungkan atasnya, keluarga dan seluruh sahabatnya. Amma ba'du.

Inilah kitab Dzikir Pagi & Petang Sesuai Sunnah yang alhamdulillah telah berhasil disusun oleh tim Yayasan Cinta Sedekah dengan bersumber kepada Al Quran, dan Sunnah yang shahihah. Semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disisa umur kita.

Daftar Isi

Muqoddimah	iii
Daftar Isi	iv
Waktu Dzikir Pagi Petang	v
Dzikir Pagi	1
Dzikir Petang	23



Waktu Dzikir Pagi & Petang

Waktu Afdhol

وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلاً

dan bertasbihlah kepada Allah pada saat bukhroh dan ashiiil.
(QS. Al-Ahzab : 42)

Bukroh maknanya adalah awal hari, yaitu antara subuh sampai terbit matahari. Adapun **ashil** adalah, sore hari, antara asar sampai tiba waktu maghrib. (Lihat : Al -Wabil As Shoyyib, Ibnuul Qayyim, hal. 93)

Waktu Longgar

Adapun di luar waktu afdhol, di sana ada waktu longgar untuk berdzikir pagi petang. Yaitu pagi dimulai dari setengah malam terakhir sampai sebelum tergelincir matahari ke barat (waktu dhuhur/zawal). Kemudian sore dimulai sejak zawal sampai akhir pertengahan malam awal.

Dalam Fatawa Syabakah Islamiyyah dijelaskan, "Waktu pagi dimulai sejak setengah malam yang akhir sampai waktu waktu zawal. Namun waktu afdhol untuk dzikir pagi adalah membacanya setelah subuh sampai terbit matahari. Sebagaimana waktu petang dimulai sejak zawal sampai akhir setengah malam awal. Namun waktu yang afdhol untuk dzikir petang adalah setelah asar sampai tenggelamnya matahari." (Fatawa Syabakah Islamiyyah no.106945)

Artinya saat seorang lupa, ketiduran atau faktor halangan lainnya, untuk dapat berdzikir pagi dan petang di waktu yang afdhol, maka dia masih berkesempatan membaca dzikir-dzikir itu di waktu longgar di atas. Wallahualam bis showab.

DZIKIR PAGI

Ingatlah, hanya dengan
mengingat Allah hati
menjadi tenteram.

[Ar Ra'du ; 28]



AYAT KURSI

Dibaca 1x

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

“Aku berlindung kepada Allah dari godaan syaitan yang terkutuk.”

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allahu laa ilaa haillaa huwa hayyul qoyyuum, laa ta'khudzu sinatuu wa laa naum, lahuu maa fissamaawaati wamaa fil ardhii, mandzalladzii yasyfa'u 'indahu illaa bi'idznihi ya'lamu maa baina aidihiim wa maa khalfahum, wa laa yukhiithuuna bi syai'im min 'ilmihii illa bi maa syaa', wa si'a kursiyyuhus samaawaati wal ardhii, wa laa yaudhuhu hifdzu humaa wa huwal aliyyul 'adhiim.

Barangsiapa yang membaca ayat ini ketika pagi hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga pagi hari.” (Lihat Mustadrak Al-Hakim 1/562, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahiih).

AYAT KURSI

Dibaca 1x

“Allah tidak ada lllah (yang berhak diibadahi dengan benar) melainkan Dia Yang Hidup Kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang ada di langit dan di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa’at di sisi Allah tanpa izin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang (berada) dihadapan mereka, dan dibelakang mereka dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari Ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, Allah Mahatinggi lagi Mahabesar.” **[Al-Baqarah/2: 255]**

Barangsiapa yang membaca ayat ini ketika pagi hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga pagi hari.” (Lihat Mustadrak Al-Hakim 1/562, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahih).

SURAT AL-IKHLAS

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ○ اللَّهُ الصَّمَدُ ○ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
○ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

*Qul huwa Allahu ahad ○ Allahus Shamad ○ Lam
yalid wa lam yuulad ○ Wa lam ya kullahu kufuwan
ahad*

“Katakanlah, Dia-lah Allah Yang Maha Esa. Allah adalah (Rabb) yang segala sesuatu bergantung kepada-Nya. Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada seorang pun yang setara dengan-Nya.” **[Al-Ikhlash/112: 1-4]**.

HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahiiah at-Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahiiah at-Targhiib wat Tarhiib I/411 no. 649, hasan shahiiah

SURAT AL-FALAQ

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ○ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ○ وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ○ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ
○ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ○

*Qul a'udzu birabbil falaq ○ Min syarri maa khalaq
○ Wa min syarri ghaasiqin idza waqab ○ Wa min
syarrin naffathaati fil 'uqad ○ Wa min syarri haasidin
idza hasad*

“Katakanlah: ‘Aku berlindung kepada Rabb Yang menguasai (waktu) Shubuh dari kejahatan makhluk-Nya. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita. Dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul. Serta dari kejahatan orang yang dengki apabila dia dengki.”

[Al-Falaq/113: 1-5].

SURAT AN-NAAS

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ○ مَلِكِ النَّاسِ ○ إِلَهِ النَّاسِ
○ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ○ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي
صُدُورِ النَّاسِ ○ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

*Qul a'udzu bi rabbil naas ○ Malikin naas ○
llahinaas ○ Min syarril waswasil khannaas ○
Alladzii yuwaswisu fii shuduurin naas ○ Minal jinnati
wannaaas*

"Katakanlah, 'Aku berlindung kepada Rabb (yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan (Ilah) manusia. Dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi. Yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada-dada manusia. Dari golongan jin dan manusia.'" **[An-Naas/114: 1-6]**

HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahiikh at-Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahiikh at-Targhiib wat Tarhiib 1/411 no. 649, hasan shahiikh

DZIKIR PAGI I

Dibaca 1x

أُصْبِحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ
○ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ○
○ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ ○ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ

*Ashbahnaa 'ala fithrotil Islam, wa 'ala kalimatil ikhlash,
wa 'ala diini nabiiyinaa muhammad shallallahu alaihi
wa sallam, wa 'ala millati abaina ibrahim haniifan
muslimaw wa maa kaana minal musyrikiin.*

“Di waktu pagi kami berada diatas fitrah agama Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kami Muhammad ﷺ dan agama ayah kami, Ibrahim, yang berdiri di atas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik.

DZIKIR PAGI II

Dibaca 3x

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا ○ وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا ○ وَبِمُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

Radhiitu billahi rabba, wa bil islaama diina, wa bimuhhammadin nabiyya.

“Aku rela (ridha) Allah sebagai Rabb-ku (untukku dan orang lain), Islam sebagai agamaku dan Muhammad ﷺ sebagai Nabiku (yang diutus oleh Allah).”

“Barangsiapa membacanya sebanyak tiga kali ketika pagi dan sore, maka Allah memberikan keridhaan-Nya kepadanya pada hari Kiamat.” HR. Ahmad IV/337, Abu Dawud no. 5072, at-Tirmidzi no. 3389, Ibnu Majah no. 3870, an-Nasa-i dalam ‘Amalul Yaum wal Lailah no. 4 dan Ibnu Sunni no. 68, dishahihkan oleh Imam al-Hakim dalam al-Mustadrak 1/518 dan disetujui oleh Imam adz-Dzahabi, hasan. Lihat Shahiih At Targhiib wat Tarhiib I/415 no. 657, Shahiih At Targhiib wat Tarhiib al-Waabilish Shaiyib hal. 170, Zaadul Ma’aad II/372, Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiiah no. 2686.

DZIKIR PAGI III

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا ○ وَبِكَ أَمْسَيْنَا ○ وَبِكَ
نَحْيَا ○ وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Allahumma bika ashbahna wa bika amsaynaa wa bika nahyaa, wa bika namuutu wa ilaikan nusyuur.

“Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu sore. Dengan rahmat dan kehendak-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk).”

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1199, lafazh ini adalah lafazh al-Bukhari, at-Tirmidzi no. 3391, Abu Dawud no. 5068, Ahmad 11/354, Ibnu Majah no. 3868, Dari Abu Hurairah Radhiyallahu ‘anhu. Shahiih al-Adabil Mufrad no. 911, shahih. Lihat pula Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiihah no. 262.

DZIKIR PAGI IV

Dibaca 1x

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ ○ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ○ لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ○ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ○ رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ
مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ○ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ ○ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ
الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكِبَرِ ○ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي
النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ ○

*Ashbahnaa wa ashbahal mulku lillahi, walhamdulillah,
laa ilahailallah wahdahu laa syariikalahu, lahul mulku
wa lahulhamdu, wa huwa 'ala kulli syai'in qadiir, rabbi
as'aluka khaira maa fii haadhihil lailah wa khaira maa
ba'dahu, wa a'uudzu bika min syarri maa fii hadhihil
lailah wa syarrimaa ba'daha, rabbi a'uudzubika minal
kasali, wa suu'ul kibri, rabbi auudzu bika min 'adzaabin
naari, wa 'adzaabilqabri.*

HR. Muslim no. 2723 (75), Abu Dawud no. 5071, dan at-Tirmidzi 3390, shahih dari Abdullah Ibnu Mas'ud.

DZIKIR PAGI IV

Dibaca 1x

“Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya. Bagi-Nya kerajaan dan bagiNya pujian. Dia-lah Yang Mahakuasa atas segala se-suatunya. Hai Tuhan, aku mohon kepada-Mu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Tuhan, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Tuhan! Aku berlindung kepadaMu dari siksaan di Neraka dan kubur.”

SAYYIDUL ISTIGHFAR

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ○ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ○
○ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ○ أَعُوذُ
○ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ ○
وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allahumma anta rabby laa ilaa hailla anta, khalaqtanii wa ana 'abduka, wa ana 'ala 'ahdika wa wa'dika mas tatho'tu. 'a uudzu bika min syarrimaa shana'tu, abuu 'u laka bini'matika 'alayya wa abuu'u bidhanbii, faghfirlii, fainnahu laa yaghfiru dzunuuba illa anta.

"Barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu pagi lalu ia meninggal sebelum masuk waktu sore, maka ia termasuk ahli Surga. Dan barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu sore lalu ia meninggal sebelum masuk waktu pagi, maka ia termasuk ahli Surga." (HR. Al-Bukhari no. 6306, 6323, Ahmad IV/122-125, an-Nasa-i VIII/279-280) dari Syaddad bin Aus Radhiyallahu 'anhu

SAYYIDUL ISTIGHFAR

Dibaca 1x

“Ya Allah, Engkau lah Tuhanku. Tidak ada Tuhan selain Engkau. Engkau yang menciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu. Aku berada di dalam hidayahmu, dan perjanjian dengan-Mu. Sebisa yang aku mampu. Aku berlindung kepada-Mu, dari segala kejelekan yang aku perbuat. Aku bersyukur atas nikmat yang Engkau limpahkan kepada kami, dan aku menyesal atas segala yang dosa yang aku perbuat. Maka ampunilah aku, sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa selain Engkau.”

“Barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu pagi lalu ia meninggal sebelum masuk waktu sore, maka ia termasuk ahli Surga. Dan barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu sore lalu ia meninggal sebelum masuk waktu pagi, maka ia termasuk ahli Surga.” (HR. Al-Bukhari no. 6306, 6323, Ahmad IV/122-125, an-Nasa-i VIII/279-280) dari Syaddad bin Aus Radhiyallahu ‘anhu

DZIKIR PAGI VI

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
○ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي
وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ
رَوْعَاتِي ○ اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ ○ وَمِنْ
خَلْفِي ○ وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ○ وَمِنْ فَوْقِي
○ وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni as-alukal 'afwa wal 'afiyata fid dunya wal akhiroh. Allahumma inni as-alukal a'fwa wal 'afiyata fi dini wa dunyaya wa ahli wa mali. Allahummastur 'auroti wa amin row'ati. Allahummaahfadzni min baini yadayya wa min kholfi wa min yamini wa 'an syimali wa min fauqi wa a'uzubika bi 'adzamatika an ughtala min tahti.

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1200, Abu Dawud no. 5074, An-Nasa-i VIII / 282, Ibnu Majah no. 3871, al-Hakim 1/517-518, dan lainnya dari Ibnu Umar radhiyallahu 'anhuma. Lihat Shahih al-Adabul Mufrad no. 912, shahih

DZIKIR PAGI VI

Dibaca 1x

“Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang) dan tentramkan-lah aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari depan, belakang, kanan, kiri dan dari atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak disambar dari bawahku (aku berlindung dari dibenamkan ke dalam bumi).

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1200, Abu Dawud no. 5074, An-Nasa-i VIII / 282, Ibnu Majah no. 3871, al-Hakim 1/517-518, dan lainnya dari Ibnu Umar radhiyallahu 'anhuma. Lihat Shahih al-Adabul Mufrad no. 912, shahih

DZIKIR PAGI VII

Dibaca 3x

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ○ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
○ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
○ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ○ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

*Allahumma 'aafinii fii badani, Allahumma 'aafini fii
sasm'ii, Allahumma 'Aafini fii basharii, laa ilaa haillaa
anta, Allahumma inni 'auudzubika minal kufri walfaqri,
Allahumma innii 'audzubika min 'adzaabil qabri, laa
ilahaillaa anta.*

“Ya Allah, selamatkanlah tubuhku (dari penyakit dan dari apa yang tidak aku inginkan). Ya Allah, sehatkanlah pendengaranku. Ya Allah, sehatkanlah penglihatanku, tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau. Ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau.

HR. Al-Bukhari dalam Shahiib al-Adabil Mufrad no. 701, Abu Dawud no. 5090, Ahmad V/42, hasan.

Lihat Shahiib Al-Adabil Mufrad no.539

DZIKIR PAGI VIII

Dibaca 1x

- اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
○ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ ○ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
○ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي ○ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهِ
○ وَأَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

Allahumma 'aalimal ghaibi was syahaadah, faathiras samaawaati wal ardhi, rabba kulli syain in wa maliikahu, asyhadu allaa ilaa hailla anta, a'udzuu bika min syarri nafsii, wa min syarri syaithoni wa syirkihii, wa an aqtarifa 'alaa nafsi suu'aan au ajurrohu ila muslim.

“Ya Allah Yang Mahamengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai Rabb Pencipta langit dan bumi, Rabb atas segala sesuatu dan Yang Merajainya. Aku bersaksi bahwa tidak ada lllah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, syaitan dan ajakannya menyekutukan Allah (aku berlindung kepada-Mu) dari berbuat kejelekan atas diriku atau mendorong seorang muslim kepadanya.

HR. Al-Bukhari dalam Al-Adabul Mufrad 1202, at-Tirmidzi no.3392 dan Abu Daud no. 5067,Lihat Shahih At-Tirmidzi no. 2798.

DZIKIR PAGI IX

Dibaca 3x

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

*Bismillahi ladzi laa yadhurru ma'a smihi syaiun fil ardhi
wa laa fis samaa' i wa huwassamii'ul'aliim.*

“Dengan Menyebut Nama Allah, yang dengan Nama-Nya tidak ada satupun yang membahayakan, baik di bumi maupun dilangit. Dia-lah Yang Mahamendengar dan Maha mengetahui.”

“Barangsiapa membacanya sebanyak tiga kali ketika pagi dan sore hari, maka tidak ada sesuatu pun yang membahayakan dirinya.” HR. At-Tirmidzi no. 3388, Abu Dawud no. 5088, Ibnu Majah no. 3869, al-Hakim 1/514, Dan Ahmad no. 446 dan 474, Tahqiq Ahmad Syakir. Dari ‘Utsman bin ‘Affan radhiyallahu ‘anhu, lihat Shahiih Ibn Majah no. 3120, al-Hakim 1/513, Shahiih al-Adabil Mufrad no. 513, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/413 no. 655, sanadnya shahiih.

DZIKIR PAGI X

Dibaca 1x

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ○ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ
كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

*Ya Hayyu ya Qayyumu birahmatika astaghiistu, ashlih lli
sya'nii kullahu walaa takilnii ilaa nafsii tharfata 'ainin.*

“Wahai Rabb Yang Maha Hidup, wahai Rabb Yang Berdiri Sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmat-Mu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekalipun sekejap mata (tanpa mendapat pertolongan dari-Mu).”

HR. An-Nasa-i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah no. 575, dan al-Hakim 1/545, lihat Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/417 no. 661, Ash-shahiihah no. 227, hasan, dari Anas radhiyallahu 'anhu

DZIKIR PAGI XI

Dibaca 3x

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ○ عَدَدَ خَلْقِهِ ○ وَرِضًا نَفْسِهِ ○
وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ ○

Subahnallah wa bihamdihi; 'adada khalqih, wa ridha nafsih, wa zinata 'arsyih, wa midaada kalimatih.

“Mahasuci Allah, aku memuji-Nya sebanyak bilangan makhluk-Nya, Mahasuci Allah sesuai ke-ridhaan-Nya, Mahasuci seberat timbangan 'Arsy-Nya, dan Mahasuci sebanyak tinta (yang menulis) kalimat-Nya.”

DZIKIR PAGI XII

Dibaca 100x

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subhanallahi wabihamdihi

“Mahasuci Allah, aku memuji-Nya.”

HR. Muslim no. 2726. Syarah Muslim XVII/44. Dari Juwairiyah binti al- Harits radhiyallahu 'anhuma

HR. Muslim no. 2691 dan no. 2692, dari Abu Hurairah radhiyallahu 'anhu Syarah Muslim XVII / 17-18, Shahiith at-Targhiib wat Tarhiib 1/413 no. 653.

DZIKIR PAGI XIII

Dibaca 1x atau 10x atau 100x

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

“Laa ilaahailallah wahdahu laa syariikalahu, lahul mulku walahul hamdu wa huwa alaa kulli syain qadiiru.”

“Tidak ada Tuhan selain Allah, Yang Mahaesa tidak ada sekutu bagi-Nya, milik-Nyalah segala kerajaan dan bagi-Nya pujian dan Dia Mahaberkuasa atas segala sesuatu.”

“Barangsiapa membacanya sebanyak 100x dalam sehari, maka baginya (pahala) seperti memerdekakan sepuluh budak, ditulis seratus kebaikan, dihapus darinya seratus keburukan, mendapat perlindungan dari syaitan pada hari itu hingga sore hari. Tidaklah seseorang itu dapat mendatangkan yang lebih baik dari apa yang dibawanya kecuali ia melakukan lebih banyak lagi dari itu.” HR. Al-Bukhari no. 3293 dan 6403, Muslim IV/2071 no. 2691 (28), at-Tirmidzi no. 3468, Ibnu Majah no. 3798, dari Sahabat Abu Hurairah رضي الله عنه. Penjelasan: Dalam riwayat an-Nasa-i (‘Amalul Yaum wal Lailah no. 580) dan Ibnu Sunni no. 75 dari ‘Amr bin Syu’aib dari ayahnya dari kakeknya dengan lafadz: “Barangsiapa membaca 100x pada pagi hari dan 100x pada sore Hari.”... Jadi, dzikir ini dibaca 100x diwaktu pagi dan 100x diwaktu sore. Lihat Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiihah no. 2762

DZIKIR PAGI XIV

Dibaca 100x dalam sehari

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

"Astaghfirullah wa atuubu ilaihi."

"Aku memohon ampunan kepada Allah dan bertaubat kepada-Nya."

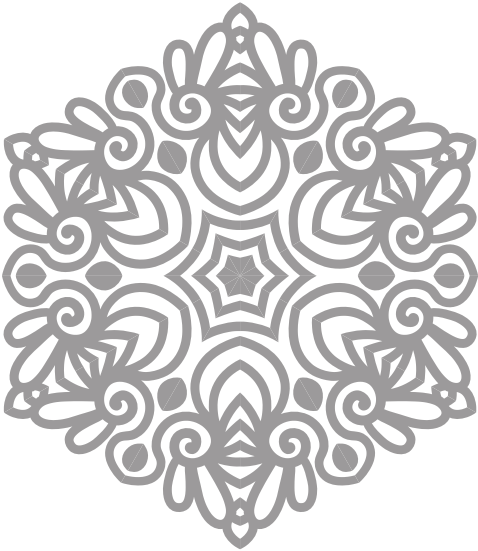


Catatan:

Jumlah yang terbanyak dari dzikir-dzikir Nabi adalah seratus diwaktu pagi dan seratus diwaktu sore. Adapun riwayat yang menyebutkan sampai seribu, seratus ribu atau penyebutan suatu bilangan yang diada-adakan adalah munkar, karena haditsnya dha'if bahkan palsu. (Silsilah al-Ahaadiits adh-Dha-'iifah no. 5296).

HR. Al-Bukhari/ Fat-hul Baari XI/101 dan Muslim no.2702

عَنْ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: يَا أَيُّهَا النَّاسُ، تَوُوبُوا إِلَى اللَّهِ، فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ
Dari Ibnu 'Umar ia berkata: "Rasulullah ﷺ bersabda: 'Wahai manusia, bertaubatlah kalian kepada Allah, sesungguhnya aku bertaubat kepada-Nya dalam sehari seratus kali.'" [HR. Muslim no. 2702 (42)



DZIKIR PETANG

“Berzikirlah (dengan menyebut) nama rabb-mu dan beribadahlah kepada-Nya dengan penuh ketekunan.”

[Al-Muzzammil: 8]



AYAT KURSI

Dibaca 1x

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

“Aku berlindung kepada Allah dari godaan syaitan yang terkutuk.”

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ○

Allahu laa ilaa haillaa huwa hayyul qoyyuum, laa ta'khudzu sinatuu wa laa naum, lahuu maa fissamaawaati wamaa fil ardhii, mandzalladzii yasyfa'u 'indahu illaa bi'idznihi ya'lamu man baina aidihiim wa maa khalfahum, wa laa yukhiithuuna bi syai'im min 'ilmihii illa bi maa syaa', wa si'a kursiyyuhus samaawaati wal ardhii, wa laa yaudhuhu khifdzu humaa wa huwal aliyyul 'adhiim.

Barangsiapa yang membaca ayat ini ketika pagi hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga pagi hari.” (Lihat Mustadrak Al-Hakim 1/562, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahih).

AYAT KURSI

Dibaca 1x

“Allah tidak ada lillah (yang berhak diibadahi dengan benar) melainkan Dia Yang Hidup Kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang ada di langit dan di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa’at di sisi Allah tanpa izin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang (berada) dihadapan mereka, dan dibelakang mereka dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, Allah Mahatinggi lagi Mahabesar.” **[Al-Baqarah/2: 255]**

Barangsiapa yang membaca ayat ini ketika pagi hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dilindungi dari (gangguan) jin hingga pagi hari.” (Lihat Mustadrak Al-Hakim 1/562, Shahih at-Targhib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahih).

SURAT AL-IKHLAS

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ○ اللَّهُ الصَّمَدُ ○ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ○
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ○

Qul huwa Allahu ahad ○ Allahus Shamad ○ Lam yalid wa lam yuulad ○ Wa lam ya kullahu kufuwan ahad

“Katakanlah, Dia-lah Allah Yang Maha Esa. Allah adalah (Rabb) yang segala sesuatu bergantung kepada-Nya. Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada seorang pun yang setara dengan-Nya.” **[Al-Ikhlash/112: 1-4].**

HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahih at-Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahih at-Targhiib wat Tarhiib 1/411 no. 649, hasan shahih

SURAT AL-FALAQ

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ○ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ○ وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ○ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ
○ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ○

*Qul a'udzu birabbil falaq ○ Min syarri maa khalaq
○ Wa min syarri ghaasiqin idza waqab ○ Wa min
syarrin naffathaati fil 'uqad ○ Wa min syarri haasidin
idza hasad*

“Katakanlah: ‘Aku berlindung kepada Rabb Yang menguasai (waktu) Shubuh dari kejahatan makhluk-Nya. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita. Dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul. Serta dari kejahatan orang yang dengki apabila dia dengki.’”

[Al-Falaq/113: 1-5].

HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahih at-Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahih at-Targhiib wat Tarhiib 1/411 no. 649, hasan shahih

SURAT AN-NAAS

Dibaca 3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ○ مَلِكِ النَّاسِ ○ إِلَهِ النَّاسِ
○ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ○ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي
صُدُورِ النَّاسِ ○ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

*Qul a'udzu bi rabbil naas ○ Malikin naas ○
llahinaas ○ Min syarril waswasil khannaas ○
Alladzii yuwaswisu fii shuduurin naas ○ Minal jinnati
wannaaas*

"Katakanlah, 'Aku berlindung kepada Rabb (yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan (Ilah) manusia. Dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi. Yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada-dada manusia. Dari golongan jin dan manusia.'" **[An-Naas/114: 1-6]**

HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahiikh at-Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahiikh at-Targhiib wat Tarhiib 1/411 no. 649, hasan shahiikh

DZIKIR PETANG I

Dibaca 1x

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ
○ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
○ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ ○ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا
كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

*Amsaynaa 'ala fithrotil Islam, wa 'ala kalimatil ikhlash,
wa 'ala diini nabiiyinaa muhammad shallallahu alaihi
wa sallam, wa 'ala millati abaina ibrahim haniifan
muslimaw wa maa kaana minal musyrikiin.*

“Di waktu petang kami berada diatas fitrah agama Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kami Muhammad ﷺ dan agama ayah kami, Ibrahim, yang berdiri di atas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik.

HR. Ahmad III/406, 407, ad-Darimi II/292 dan Ibnu Sunni dalam Amalul Yaum wol Lailah no. 34, Misykaatul Mashaabihih no. 2415, Shahiihal-Jaami'ish Shaghiir no. 4674, shahih

DZIKIR PETANG II

Dibaca 3x

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا ○ وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا ○ وَبِمُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

Radhiitu billahi rabba, wa bil islaama diina, wa bimuhammadin nabiyya.

“Aku rela (ridha) Allah sebagai Rabb-ku (untukku dan orang lain), Islam sebagai agamaku dan Muhammad صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ sebagai Nabiku (yang diutus oleh Allah).”

“Barangsiapa membacanya sebanyak tiga kali ketika pagi dan sore, maka Allah memberikan keridhaan-Nya kepadanya pada hari Kiamat.” HR. Ahmad IV/337, Abu Dawud no. 5072, at-Tirmidzi no. 3389, Ibnu Majah no. 3870, an-Nasa-i dalam ‘Amalul Yaum wal Lailah no. 4 dan Ibnu Sunni no. 68, dishahihkan oleh Imam al-Hakim dalam al-Mustadrak I/518 dan disetujui oleh Imam adz-Dzahabi, hasan. Lihat Shahiib At Targhiib wat Tarhiib I/415 no. 657, Shahiib At Targhiib wat Tarhiib al-Waabilish Shayyib hal. 170, Zaadul Ma’aad II/372, Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiiah no. 2686.

DZIKIR PETANG III

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ
نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

*Allahumma bika amsaynaa wa bika ashbahnaa wa bika
nahyaa, wa bika namuutu wa ilaikal mashir.*

“Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu petang, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi. Dengan rahmat dan kehendak-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu tempat kembali (bagi semua makhluk).”

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1199, lafazh ini adalah lafazh al-Bukhari, at-Tirmidzi no. 3391, Abu Dawud no. 5068, Ahmad 11/354, Ibnu Majah no. 3868, Dari Abu Hurairah Radhiyallahu ‘anhu. Shahiih al-Adabil Mufrad no. 911, shahih. Lihat pula Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiihah no. 262.

DZIKIR PETANG IV

Dibaca 1x

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ ○ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ○ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ ○ رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ○
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ ○ رَبِّ أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ ○ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي
النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ ○

Amsaynaa wa amsal mulku lillahi, walhamdulillah, laa ilahailallah wahdahu laa syariikalahu, lahul mulku wa lahulhamdu, wa huwa 'ala kulli syai'in qadiir, rabbi as'aluka khaira maa fii hadzal yaumi wa khaira maa ba'dahu, wa a'uudzu bika min syarri maa fii hadzal yaumi wa syarrimaa ba'dahu, rabbi a'uudzubika minal kasali, wa suu'ul kibari, rabbi a'uudzu bika min 'adzaabin naari, wa 'adzaabilqabri.

HR. Muslim no. 2723 (75), Abu Dawud no. 5071, dan at-Tirmidzi 3390, shahih dari Abdullah Ibnu Mas'ud.

DZIKIR PETANG IV

Dibaca 1x

“Kami telah memasuki waktu petang dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya. Bagi-Nya kerajaan dan bagiNya pujian. Dia-lah Yang Mahakuasa atas segala se-suatu. Hai Tuhan, aku mohon kepada-Mu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Tuhan, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Tuhan! Aku berlindung kepadaMu dari siksaan di Neraka dan kubur.”

SAYYIDUL ISTIGHFAR

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ○ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ○ وَأَنَا
عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ○ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا
صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ ○ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ
لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

*Allahumma anta rabby laa ilaa hailla anta, khalaqtanii
wa ana 'abduka, wa ana 'ala 'ahdika wa wa'dika mas
tatho'tu. 'a uudzu bika min syarrimaa shana'tu, abuu 'u
laka bini'matika 'alayya wa abuu'u bidzanbii, faghfirlii,
fainnahu laa yaghfiru dzunuuba illa anta.*

"Barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu pagi lalu ia meninggal sebelum masuk waktu sore, maka ia termasuk ahli Surga. Dan barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu sore lalu ia meninggal sebelum masuk waktu pagi, maka ia termasuk ahli Surga." (HR. Al-Bukhari no. 6306, 6323, Ahmad IV/122-125, an-Nasa-i VIII/279-280) dari Syaddad bin Aus Radhiyallahu 'anhu

SAYYIDUL ISTIGHFAR

Dibaca 1x

“Ya Allah, Engkau lah Tuhanku. Tidak ada Tuhan selain Engkau. Engkau yang menciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu. Aku berada di dalam hidayahmu, dan perjanjian dengan-Mu. Sebisa yang aku mampu. Aku berlindung kepada-Mu, dari segala kejelekan yang aku perbuat. Aku bersyukur atas nikmat yang Engkau limpahkan kepada kami, dan aku menyesal atas segala yang dosa yang aku perbuat. Maka ampunilah aku, sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa selain Engkau.”

“Barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu pagi lalu ia meninggal sebelum masuk waktu sore, maka ia termasuk ahli Surga. Dan barangsiapa membacanya dengan yakin di waktu sore lalu ia meninggal sebelum masuk waktu pagi, maka ia termasuk ahli Surga.” (HR. Al-Bukhari no. 6306, 6323, Ahmad IV/122-125, an-Nasa-i VIII/279-280) dari Syaddad bin Aus Radhiyallahu ‘anhu

DZIKIR PETANG VI

Dibaca 1x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ○ اللَّهُمَّ
إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ
○ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي ○ اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ
○ وَمِنْ خَلْفِي ○ وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ○ وَمِنْ فَوْقِي ○
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni as-alukal 'afwa wal 'afiyata fid dunya wal akhiroh. Allahumma inni as-alukal a'fwa wal 'afiyata fi dini wa dunyaya wa ahli wa mali. Allahummastur 'auroti wa amin row'ati. Allahummaahfadzni min baini yadayya wa min kholfi wa 'an yamini wa 'an syimali wa min fauqi wa a'uzubika bi 'adzomatika an ughtala min tahti.

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1200, Abu Dawud no. 5074, An-Nasa-i VIII / 282, Ibnu Majah no. 3871, al-Hakim 1/517-518, dan lainnya dari Ibnu Umar radhiyallahu 'anhuma. Lihat Shahih al-Adabul Mufrad no. 912, shahih

DZIKIR PETANG VI

Dibaca 1x

“Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebaikan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang) dan tentramkan-lah aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari depan, belakang, kanan, kiri dan dari atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak disambar dari bawahku (aku berlindung dari dibenamkan ke dalam bumi).”

HR. Al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad no. 1200, Abu Dawud no. 5074, An-Nasa-i VIII / 282, Ibnu Majah no. 3871, al-Hakim 1/517-518, dan lainnya dari Ibnu Umar radhiyallahu 'anhumaa. Lihat Shahih al-Adabul Mufrad no. 912, shahih

DZIKIR PETANG VII

Dibaca 3x

○ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ○ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي ○
○ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ○ اللَّهُمَّ
إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ○ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

*Allahumma 'aafinii fii badani, Allahumma 'aafini fii
sasm'ii, Allahumma 'Aafini fii basharii, laa ilaa haillaa
anta, Allahumma inni 'auudzubika minal kufri walfaqri,
Allahumma innii 'audzubika min 'adzaabil qabri, laa
ilahaillaa anta.*

“Ya Allah, selamatkanlah tubuhku (dari penyakit dan dari apa yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkanlah pendengaranku. Ya Allah, selamatkanlah penglihatanku, tidak ada Allah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tidak ada Allah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau.

HR. Al-Bukhari dalam Shahiib al-Adabil Mufrad no. 701, Abu Dawud no. 5090, Ahmad V/42, hasan.

Lihat Shahiib Al-Adabil Mufrad no.539

DZIKIR PETANG VIII

Dibaca 1x

- اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
○ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ ○ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
○ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي ○ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهِ
○ وَأَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرُهُ إِلَى مُسْلِمٍ

Allahumma 'aalimal ghaibi was syahaadah, faathiris samaawaati wal ardhi, rabbi kulli syain wa maliikahu, asyhadu allaa ilaa hailla anta, a'udzuu bika min syarri nafsii, wa syarri syyaitahaai wa syirkiihi, wa an aqtarifa 'alaa nafsi suu'aan au ajurrohu ila muslim.

“Ya Allah Yang Mahamengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai Rabb Pencipta langit dan bumi, Rabb atas segala sesuatu dan Yang Merajainya. Aku bersaksi bahwa tidak ada lllah yang berhak diibadahi dengan benar kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, syaitan dan ajakannya menyekutukan Allah (aku berlindung kepada-Mu) dari berbuat kejelekan atas diriku atau mendorong seorang muslim kepadanya.

HR. Al-Bukhari dalam Al-Adabul Mufrad 1202, at-Tirmidzi no.3392 dan Abu Daud no. 5067,Lihat Shahih At-Tirmidzi no. 2798.

DZIKIR PETANG IX

Dibaca 3x

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

*Bismillahi laa yadhurru ma'a smihi syaiun fil ardhi wa
laa fis samaa'l wa huwa ssmii'ul aliim.*

“Dengan Menyebut Nama Allah, yang dengan Nama-Nya tidak ada satupun yang membahayakan, baik di bumi maupun dilangit. Dia-lah Yang Mahamendengar dan Maha mengetahui.”

“Barangsiapa membacanya sebanyak tiga kali ketika pagi dan sore hari, maka tidak ada sesuatu pun yang membahayakan dirinya.” HR. At-Tirmidzi no. 3388, Abu Dawud no. 5088, Ibnu Majah no. 3869, al-Hakim 1/514, Dan Ahmad no. 446 dan 474, Tahqiq Ahmad Syakir. Dari ‘Utsman bin ‘Affan radhiyallahu ‘anhu, lihat Shahiih Ibn Majah no. 3120, al-Hakim 1/513, Shahiih al-Adabil Mufrad no. 513, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/413 no. 655, sanadnya shahih.

DZIKIR PETANG X

Dibaca 1x

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ○ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ
كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

Ya Hayyun ya Qayyum, birahmatika astaghiistu, ashlih lii sya'nii kullihi walaa takilnii ilaa nafsii tharfata 'ainin.

“Wahai Rabb Yang Maha Hidup, wahai Rabb Yang Berdiri Sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmat-Mu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekalipun sekejap mata (tanpa mendapat pertolongan dari-Mu).”

DZIKIR PETANG XI

Dibaca 3x

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

*A'udzu bikalimaatil lahit tammaa ti mins syarri maa
kholaq*

“Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari kejahatan sesuatu yang diciptakan-Nya.”

DZIKIR PETANG XII

Dibaca 100x

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subhanallahi wabihamdihi

“Mahasuci Allah, aku memuji-Nya.”

HR. Muslim no. 2726. Syarah Muslim XVII/44. Dari Juwairiyah binti al- Harits radhiyallahu 'anhuma

HR. Muslim no. 2691 dan no. 2692, dari Abu Hurairah radhiyallahu 'anhu Syarah Muslim XVII / 17-18, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/413 no. 653.

DZIKIR PETANG XIII

Dibaca 1x atau 10x atau 100x

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

“Laa ilaahailallah wahdahu laa syariikalahu, laahul mulku walahul hamdu wa huwa alaa kulli syain qadiir.”

“Tidak ada Tuhan selain Allah, Yang Mahaesa tidak ada sekutu bagi-Nya, milik-Nyalah segala kerajaan dan bagi-Nya pujian dan Dia Mahaberkuasa atas segala sesuatu.”



Catatan:

Jumlah yang terbanyak dari dzikir-dzikir Nabi adalah seratus diwaktu pagi dan seratus diwaktu sore. Adapun riwayat yang menyebutkan sampai seribu, seratus ribu atau penyebutan suatu bilangan yang diada-adakan adalah munkar, karena haditsnya dha'if bahkan palsu. (Silsilah al-Ahaadiits adh-Dha-'iifah no. 5296).

“Barangsiapa membacanya sebanyak 100x dalam sehari, maka baginya (pahala) seperti memerdekakan sepuluh budak, ditulis seratus kebaikan, dihapus darinya seratus keburukan, mendapat perlindungan dari syaitan pada hari itu hingga sore hari. Tidaklah seseorang itu dapat mendatangkan yang lebih baik dari apa yang dibawanya kecuali ia melakukan lebih banyak lagi dari itu.” HR. Al-Bukhari no. 3293 dan 6403, Muslim IV/2071 no. 2691 (28), at-Tirmidzi no. 3468, Ibnu Majah no. 3798, dari Sahabat Abu Hurairah رضي الله عنه. Penjelasan: Dalam riwayat an-Nasa-i (“Amalul Yaum wal Lailah no. 580) dan Ibnu Sunni no. 75 dari ‘Amr bin Syu’aib dari ayahnya dari kakeknya dengan lafadz: “Barangsiapa membaca 100x pada pagi hari dan 100x pada sore Hari.”... Jadi, dzikir ini dibaca 100x diwaktu pagi dan 100x diwaktu sore. Lihat Silsilah al-Ahaadiits ash-Shahiihah no. 2762

Daftar Pustaka

- Ustadz Yazid bin 'Abdul Qadir Jawas حفظه الله. *Dzikir Pagi Petang Dan Sesudah Shalat Fardhu*. Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
<https://almanhaj.or.id/11518-dzikir-pagi-dan-petang.html>. diakses pada 1 Desember 2020. Pukul 13.15 WIB
- <https://firanda.com/bekalislam/doa-dzikir/dzikir-pagi-petang/fikih-dzikir-pagi-dan-petang/>. diakses pada 9 Desember 2020. Pukul 08.35 WIB
- <https://firanda.com/bekalislam/doa-dzikir/dzikir-pagi-petang/bacaan-dzikir-pagi/>. diakses pada 2 Desember 2020. Pukul 10.15 WIB
- <https://konsultasisyariah.com/32215-batasan-waktu-dzikir-pagi-petang.html>. diakses pada 9 Desember 2020. Pukul 14.25 WIB
- <https://rumaysho.com/1636-bacaan-dzikir-pagi.html>. diakses pada 11 Desember 2020 Pukul 13.25 WIB
- <https://rumaysho.com/1638-bacaan-dzikir-petang.html>. diakses pada 11 Desember 2020 Pukul 13.25 WIB

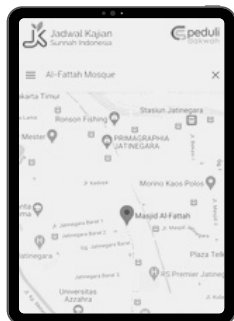
Aplikasi Cinta Sedekah



CINTASEDEKAH.ORG/KALKULATOR-ZAKAT/



CINTASEDEKAH.ORG/APLIKA-SI-CINTA-SEHAT



JADWALKAJIAN.COM

Program Cinta Sedekah



CINTA SEHAT



PROGRAM SOSIAL



DA'I NUSANTARA



SANTUNAN ARMALA



WAKAF QURAN & IQRO



JADWAL KAJIAN
SUNNAH INDONESIA



KALKULATOR ZAKAT



SEDEKAH AIR BERSIH



WAKAF



SAHABAT BIAS

Nomor Rekening Cinta Sedekah

mandiri
syariah **7814 5000 57**
A.N CINTA SEDEKAH (ALQURAN)
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 41**
A.N CINTA SEDEKAH SOSIAL
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 17**
A.N CINTA SEDEKAH INFAQ
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 84**
A.N CINTA SEDEKAH (PROGRAM DAI)
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 33**
A.N CINTA SEDEKAH WAKAF
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 76**
A.N CINTA SEDEKAH (ARMALA)
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 25**
A.N CINTA SEDEKAH ZAKAT
KODE BANK: 451

mandiri
syariah **7814 5000 68**
A.N CINTA SEDEKAH (QURBAN)
KODE BANK: 451

